

생애주기별 돈 관리 | 10대부터 시작하는 저축 습관과 재무 목표**1. 생애주기별 돈 관리란?**

- 상상하기: 10년 후의 나 → 돈이 부족해 후회? / 미리 준비해 여유?
- 오늘 주제: 생애주기별 돈 관리
- 목표: 지금 10대가 배워야 할 돈 관리 감각

2. 생애주기별 돈 관리의 의미

- 사람이 태어나 성장·결혼·은퇴를 거치는 과정을 생애주기라 함
- 각 단계마다 돈의 역할과 목표가 달라짐
- 생애주기 돈 관리는 단계별 특성을 예측하고 계획적으로 대비하는 것
- 지금은 용돈·알바 수준 → 미래에는 월급·대출·연금 관리

3. 생애주기 6단계 재무 목표

- (1) 미혼기: 경제적 독립, 결혼 준비(저축 습관 형성, 생활비 스스로 관리)
- (2) 신혼기: 주택 마련, 부부 재무 적응(주거 안정, 공동 예산 세우기)
- (3) 자녀 출산 및 양육기: 출산 자금, 생활비, 주택 마련(지출 급증, 대출·상환 관리)
- (4) 자녀 학령기: 교육자금, 주택 확장(교육비 부담 ↑, 자산 균형 관리 필요)
- (5) 자녀 성년기: 자녀 독립 지원, 은퇴 준비(등록금·결혼 자금 지원, 부모 은퇴자금 준비 가속화)
- (6) 자녀 독립 및 은퇴기: 안정된 노후, 상속 준비(연금·저축으로 생활, 의료비 대비, 자산·상속 정리)

4. 청소년 돈 관리 실천법 3가지

- 가계부 쓰기 → 수입·지출 기록, 소비 습관 파악
- 부모님과 재무 대화 → 집 장만·대출·학자금·노후 준비 이야기
- 저축 습관 → 금액보다 경험이 중요, 소액이라도 꾸준히 저축

5. 우리 주변의 생애주기 돈 관리 사례

- 부모님: 저축·대출 → 학비·주택·노후 고민
- 형·누나: 아르바이트 저축 → 경제적 독립 연습
- 조부모님: 연금 수령 → 은퇴 생활비 충당

6. 정리

- 생애주기 돈 관리는 인생의 안전벨트
- 지금의 5만 원 관리 = 미래 500만원 관리와 연결
- 10대 목표 = 경제적 독립 준비
- 작은 습관 = 든든한 미래 자산